# ご家族のご様子に もの忘れ等「あれ?」と思うことが ふえていませんか?

もしかしたら認知症のサインかもしれません。 早めにお医者さんに相談しましょう。



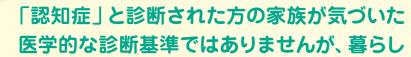
監修 アルツクリニック東京 院長 新井 平伊 先生



第一三共株式会社



### 「認知症」早期



- 1. 同じことを何回も言ったり聞いたりする
- 2. 財布を盗まれたと言う
- 3. だらしなくなった
- 4. いつも降りる駅なのに乗り過ごした
- 5. 夜中に急に起き出して騒いだ
- 6. 置き忘れやしまい忘れが目立つ
- 7. 計算の間違いが多くなった
- 8. 物の名前が出てこなくなった
- 9. ささいなことで怒りっぽくなった

### 認知症は早く気づいて、適切

## 発見のポイント

日常生活上の変化を多い順に示しています。の中での変化の参考にしてください。



このような変化が少なくとも 半年前と比較して目立つようであれば 早めにお医者さんに相談しましょう。 相談先がご不明な方は、 裏面も参考にしてください。

な治療を行うことが重要です。

#### 認知症の新しい治療や介護についての情報サイト

「いっしょがいいね.com」はこちらから。

http://www.isshogaiine.com/

いっしょがいいね

検 索



スマートフォンの方はコチラから▲

#### 認知症についての相談窓口

- 病 院 地域の病院や医療機関について相談できます
- 公 的 介護サービスなどの公的なサービスについて相談できます
- 相 談 介護の悩みについて相談できます
- 交流 認知症の本人や家族と交流できます

#### 行 政 (所在地、連絡先等は各自治体の役所にお問い合わせください。)

- ・市区町村の地域包括支援センター 病院 公的 相談
- •市区町村の保健所、保健センター 病院 公的 相談
- ・都道府県の高齢者総合相談センター 公的 相談

#### 団 体

公益社団法人 認知症の人と家族の会 相談 交流
認知症の電話相談 0120-294-456 (土・日・祝日を除く10:00~15:00)
携帯からは050-5358-6578

http://www.alzheimer.or.jp

#### その他

- 認知症10番(公益財団法人 認知症予防財団) 相 図 0120-654-874 [月・木曜日(原則として、月曜が祝日の場合は翌火曜日) 10:00~15:00]
- 特定非営利活動法人 若年認知症サポートセンター 担 図 03-5919-4186 (月・水・金曜日10:00~17:00) FAX 03-6380-5100

